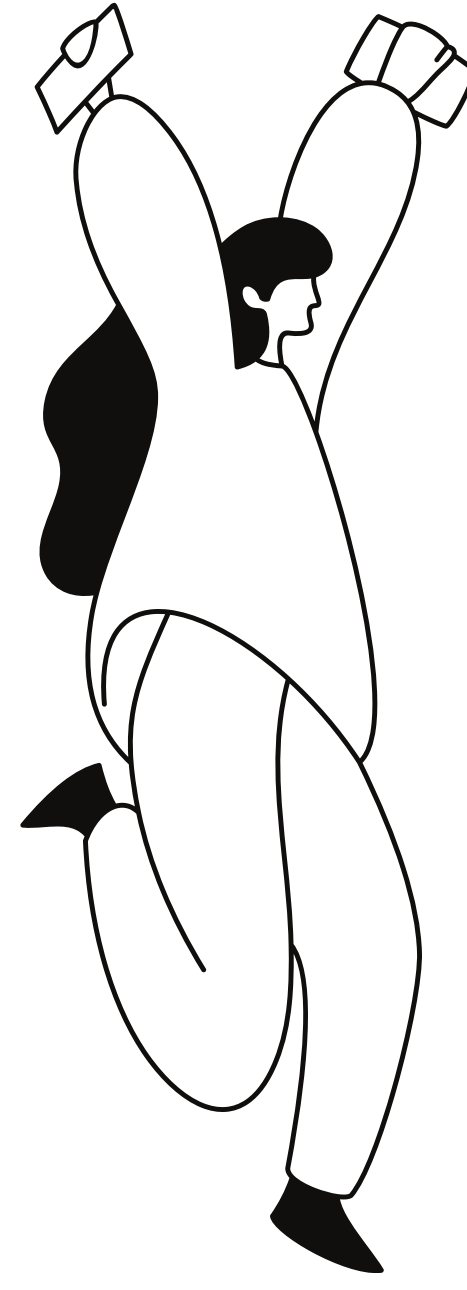
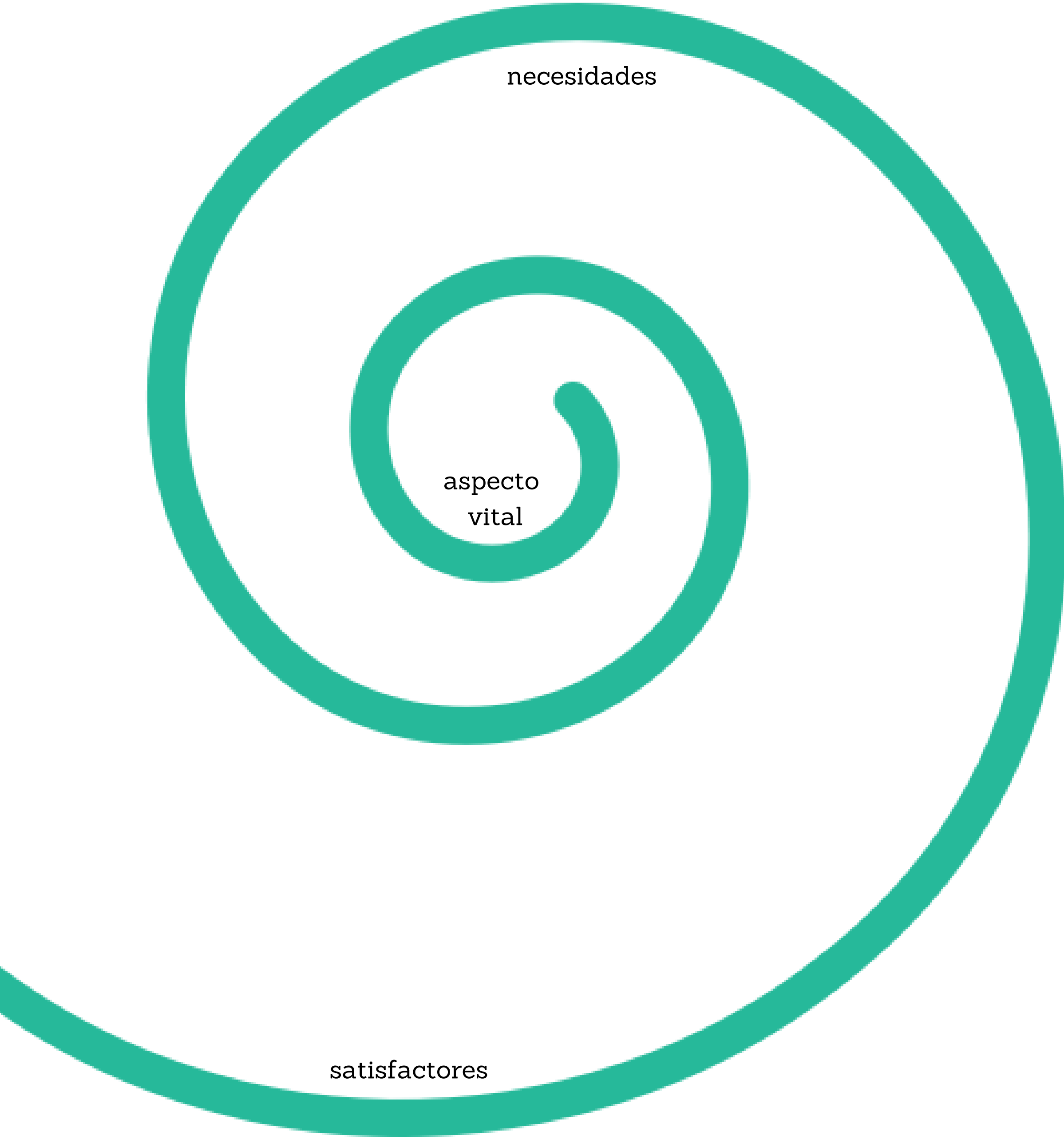
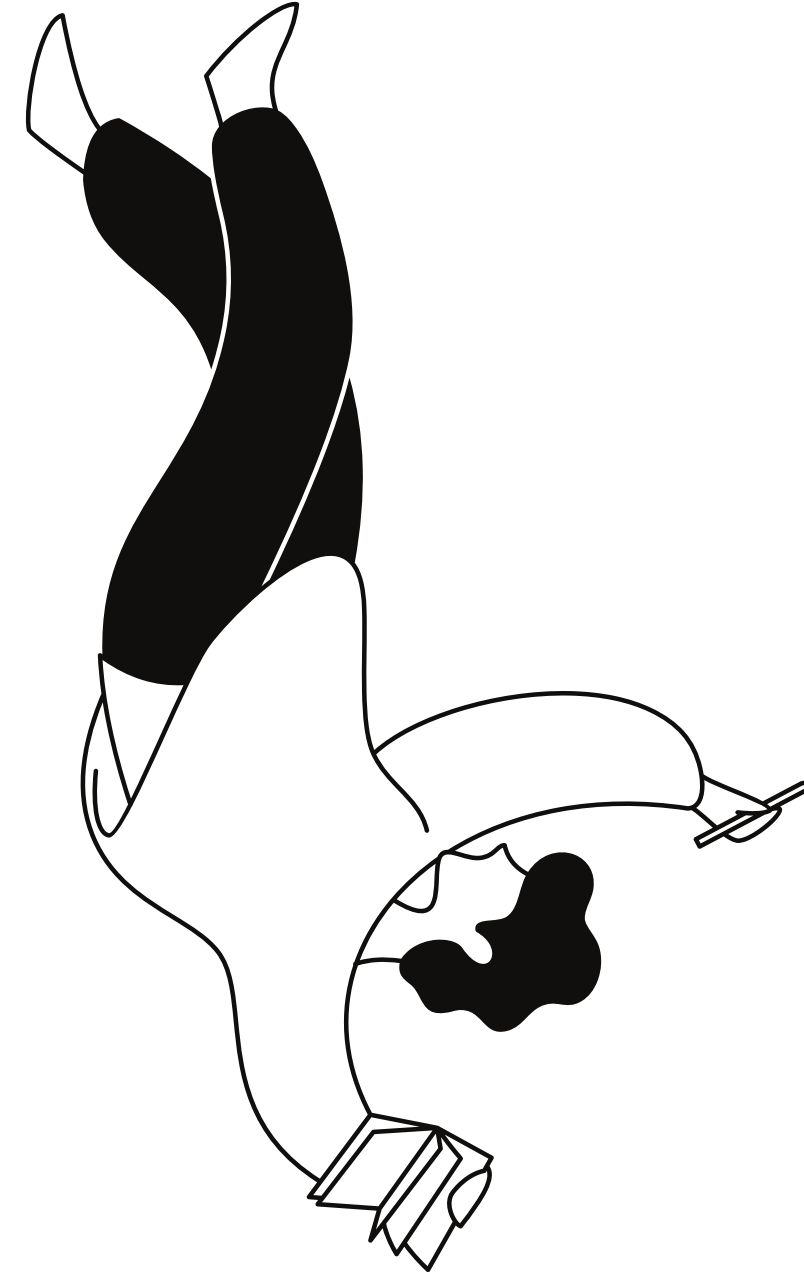


MAPA PERSONAL  
aproximación vivencial

# energía



INSPIRACIÓN, ALEGRÍA,  
PROXIMIDAD, AFECTOS.  
SIENTES  
INCOMODIDAD, AGOBIO,  
VULNERABILIDAD, MIEDO



## EL CUERPO

CABEZA: qué pienso - OJOS: cómo lo veía / cómo lo veo ahora - BOCA: qué hablo - OREJAS: qué escucho - FRENTE: algo que me haya causado impacto - GARGANTA: qué cosas se me atragantan - CORAZÓN: cómo me siento / qué emociones me genera - MANOS: qué cosas hago o puedo hacer / qué puedo enseñar a otras personas - VIENTRE: qué inquietudes me remueven de manera más visceral - PIES: me gustaría dar el paso de... - TOBILLOS: dificultades para avanzar.