

¿A DÓNDE VA LA LUZ  
CUANDO SE APAGA?



AUTOENTREVISTA

comunaVIDAbilidad

Batería de preguntas para responderse  
a una misma antes de comenzar el  
autodiagnóstico energético diario



QUÉ CREEMOS QUE PUEDE SER  
UNA COMUNIDAD ENERGÉTICA RURAL

## ¿A DÓNDE VA LA LUZ CUANDO SE APAGA?

¿Cuántas respiraciones profundas has realizado hoy?

¿Recuerdas el momento exacto en que te has puesto en marcha?

¿Cuántas veces has pensado en la energía a lo largo del día?

¿Qué energía, la tuya, la suya, la vuestra, la nuestra?

¿Cuántos interruptores has presionado hoy? ¿Encender, apagar?

¿Te has acabado todo el café de la cafetera? ¿Has pensado alguna vez en compartir ese café con tu vecina? Un desayuno vecinal.

¿Suela de goma, tacones, alpargatas o descalza?

¿Caminas cómoda?

¿Eres más de estar atenta al camino o al lugar de destino?

¿Sabías que con los posos del café se están elaborando materiales para suelas de zapato?

¿Has pensado que en el mundo viven 7 mil millones de personas y muchos más insectos?

¿Cuántas cosas has tocado hoy a lo largo del día?

¿Cuántas te han tocado a ti?

¿Cuál ha sido la más caliente? ¿La más fría?

¿Has compartido asiento con alguien?

## ¿A DÓNDE VA LA LUZ CUANDO SE APAGA?

¿Cuánto mundo has visto hoy?

Ese mundo que has visto ¿te ha parecido alegre?

Si tuvieras ese mundo en tus manos, ¿qué le darías?

¿Consideras que das más de lo que recibes o recibes más de lo que das?

¿Cuántas veces has pensado hoy en la eficiencia energética?

Eficiencia energética, ¿te parece una palabra bonita?

¿Cuál es la palabra más bonita que has escuchado a lo largo del día?

¿Has mirado al cielo hoy?

¿Cómo lo has visto? ¿Has percibido cambios?

¿Te han dicho algo las nubes?

¿Has comido bien?

¿Has pensado en la historia, trayectoria, camino que han recorrido esos alimentos?

¿En bici, caminando, tren, coche, camión...? ¿Cómo te has desplazado hoy? ¿Cuántas plazas libres había?

¿Estarías dispuesta a colocarte un sensor en la suela del zapato que recoja la energía de tu desplazamiento y la utilice para el alumbrado de tu pueblo?

¿Eres más de luz o más de sombra?

## ¿A DÓNDE VA LA LUZ CUANDO SE APAGA?

¿Estarías dispuesta a vivir en un pueblo en penumbra?

¿Sabes en qué fase lunar está la luna respecto a la tierra?

¿Estás cansada?

¿Estás cansada de estar cansada?

¿Sabes que cuando se está cansada hay que descansar?

¿Cuántas veces hoy a lo largo del día has pensado en el tejado?

¿Cuántas tejas forman un tejado?

¿Has pensado alguna vez en tumbarte al sol entre tejas en un tejado?

¿Y en compartir tu tejado al sol?

¿Por cuanto tiempo eres capaz de aguantar la respiración?

¿Qué parte de tu capacidad pulmonar compartes?

¿Estarías dispuesta a compartir 30 minutos de respiraciones al día para poner en marcha molinos de viento en tu pueblo? Esos molinos de viento purifican el aire y oxigenan la imaginación

¿A qué 7 elementos naturales estás vinculada?

¿A qué 5 agentes del pueblo estás vinculada?

¿A qué 3 motores vitales estás vinculada?

¿A qué batería comunitaria estás enchufada?

...continuará



**¿DESCUBRISTE A DÓNDE  
VA LA LUZ  
CUANDO SE APAGA?**

**MANDANOS TU RESPUESTA A:**  
[alumbra@asociacionmuti.com](mailto:alumbra@asociacionmuti.com)