

# Nozal



- JUGLANS REGIA -

**El amado y el odiado**  
*La sombra del nogal, trae mucho mal.  
Pan y nueces saben a amores.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Especie de infausta fama y muy longeva, ya que llega fácilmente a vivir 200-300 años. Se da a cierta altura, en una zona no muy fría: crece entre las rocas y en suelos pedregosos.

Tradicionalmente, se colocaban ramas de nogal bajo las ventanas de las viviendas, para protegerse de los encantamientos de hadas y brujas. En algunos lugares, se arrojan nueces en las bodas, como símbolo de felicidad, fertilidad y buena suerte.

Aseguraban un alimento imprescindible para el invierno. Con ellos se preparaba un líquido para las heridas a base de cocer hojas y nueces verdes. Con su líquido también se lavan las heridas y se toman para úlceras y afecciones del estómago. Las gentes de Teverga dicen que las mejores hojas son las del árbol que no ha dado nueces todavía.

El nogal tiene la capacidad de evitar la competencia de otras plantas: les provoca estrés, causándoles incluso la muerte.

Las nueces que aún no están maduras contienen cianuro, razón por la que no es aconsejable consumirlas. Esta es, también, la razón por la que repetidamente se recomienda no dormir bajo la sombra del nogal.

Recomendamos la receta de la “Espuma de nueces” del libro La cocina mágica de la bruja moderna que resalta las cualidades sedantes y ligeramente hipnóticas de las nueces.

anoales,  
ano- gal, carriona,  
cascarol, cascarón, coca, cocón,  
conchais, conchal, concheiro, conchiro, con-  
cho, conjo, corcón, coscol, cuca, cusal, cuco,  
cuculina, cucón, cusial, cáscara, la nogal, la  
nogal, la nogal blanca, la nogal negra, matamadres, noal,  
nocedo, noceo, nocés, noga, nogal, nogal blanca, nogal común, no-  
gal español, nogal europeo, nogal negra, nogal picado, nogal real, nogal  
rinconero, nogala, nogar, nogueira, nogueiro, noguera, noguera rin-  
conera, noguero, nozal, nuecero, nueces, nueces (fruto), nueces  
machos, nueces mollares, nueces ocales, nueces rinconeras,  
nuez, nuez encarcelá, nuezal, nugal, nuguero, nu-  
guera, nuque- ra, nuzal, nuzeiro, pajarera, ñogal,  
ñozal, ñuez.

